

Автономная некоммерческая организация дошкольного образования «Умка»
(АНО «Умка»)

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
АНО «Умка»
(протокол от 01.04.2026 № 1)

УТВЕРЖДЕНО
Приказом директора
АНО «Умка»
от 01.04.2026 №2

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

Автономная некоммерческая организация дошкольного образования «Умка»
(АНО «Умка»)

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
АНО «Умка»
(протокол от 01.04.2026 № 1)

УТВЕРЖДЕНО
Приказом директора
АНО «Умка»
от 01.04.2026 № 2



РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

г.о. Балашиха

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников Автономной некоммерческой организации дошкольного образования «Умка» (АНО «Умка») (далее – детский сад) разработан в соответствии с действующим законодательством, в том числе в соответствии с

- ✓ Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- ✓ СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28,
- ✓ СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2,
- ✓ СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)", утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30 июня 2020 г. N 16,
- ✓ приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»,
- ✓ уставом детского сада и иными локальными актами организации.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни в соответствии с законодательством Российской Федерации.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- Разновозрастная группа полного дня (12-часового пребывания, группа возраст с 3 лет до момента окончания образовательных отношений) – с 8 ч 00 мин. до 20 ч 00 мин.;
- Разновозрастная группа полного дня (11 часов пребывания, группа возраст от 1,6 до 3 лет) – с 8 ч.00 мин. до 19 ч.00 мин.;

2.3. Детский сад имеет право открыть дежурную группу (дежурные группы) в нерабочие, выходные и праздничные дни при наличии запроса со стороны родителей и технической возможности детского сада.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся для детей пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Персональный компьютер,	6-7	15	20

ноутбук			
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

5.3. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы дошкольного образования осуществляют 2 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию для детей от 2 до 3 лет составляет 10 минут.

5.4. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы дошкольного образования для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 мин.,
- в средней группе – 20 мин.,
- в старшей группе – 25 мин.,
- в подготовительной группе – 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

5.5. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

5.6. Образовательная деятельность по физическому развитию проводится с учетом здоровья обучающихся при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

6. Дополнительные санитарно-эпидемиологические требования, направленные на предупреждение распространения COVID-19 в детском саду

6.1. В детском саду обеспечивается групповая изоляция при осуществлении образовательной деятельности – в групповом помещении и (или) на открытом воздухе отдельно от других возрастных групп.

6.2. При использовании музыкального или спортивного зала, кабинетов логопеда и психолога, после каждого посещения проводится влажная уборка с применением дезинфицирующих средств и обеззараживания воздуха.

6.3. Обработка игрушек, игрового и иного оборудования проводится ежедневно с применением дезинфицирующих средств.

6.4. В детском саду до снятия ограничений запрещается проведение массовых мероприятий с участием разных возрастных групп, а также массовых мероприятий с привлечением лиц из иных организаций.