

Пояснительная записка к годовому учебному плану АНО «Умка»

Учебный план составлен в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральный закон РФ от 29.12.2012 N 273-ФЗ
- Федеральный государственный образовательный стандарт (далее ФГОС) дошкольного образования
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановление, СП (Свод правил) Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № 28, СП 2.4.3648-20;
- Устав ДОУ.
- Примерная основная образовательная программа дошкольного образования

Объем учебной нагрузки в течение недели соответствует санитарно-эпидемиологическим требованиям к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных учреждениях СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания". Занятия начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позднее 17.00.

Допустимая образовательная нагрузка зависит от возраста и не может быть более:

Возраст ребёнка	Продолжительность занятия	Суммарная образовательная нагрузка, в день
от 3 до 4 лет	15 мин	30 мин
От 4 до 5 лет	20 мин	40 мин
От 5 до 6 лет	25 мин	50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна
От 6 до 7 лет	30 мин	90 мин

Регулирование продолжительности непосредственно образовательной деятельности в условиях разновозрастной группы осуществляется педагогом путём

- 1) разделения группы на подгруппы;
- 2) смены вида деятельности для более младших детей.

В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут. Занятия с детьми 5-7 лет может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Их продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики

утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п. На самостоятельную деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3 - 4 часов.

Детский сад АНО «Умка» (далее – детский сад) рассчитан на воспитанников в возрасте от 1.6 до 7 лет, занимающихся в 3 разновозрастных группах:

Наименование группы, возраст	Продолжительность пребывания детей	Количество прогулок	Питание, сон
Группа 3- 7 лет	12 часов	2 прогулки	Пятиразовое (завтрак, второй завтрак,обед, полдник.,ужин), сон 2 часа
Тоддлеры	11 часов	2 прогулки	Пятиразовое (завтрак, второй завтрак,обед, полдник.,ужин), сон 2 часа

Учебный план АНО «Умка»

Вид деятельности	Форма деятельности	Младшие	Старшие
Социальнокоммуникативное. Познавательное. Речевое. Художественноэстетическое	Дидактический круг	5-10 минут 5 раз в неделю	30 минут 5 раз в неделю
Художественноэстетическое. Речевое. Социальнокоммуникативное	Совместная творческая деятельность в изостудии или в группе (группа или подгруппа)	5-10 минут 5 раз в неделю	30 минут 5 раз в неделю

Художественноэстетическое. Речевое. Социальнокоммуникативное	Деятельность по музыкальному развитию детей (группа или подгруппа)	5-10 минут 5 раз в неделю	30 минут 5 раз в неделю
Физическое. Социальнокоммуникативное	Деятельность по физическому развитию (группа или подгруппа)	15 минут 2 раза в неделю в спортзале, 1 раз на прогулке	30 минут 2 раза в неделю в спортзале, 1 раз на прогулке

Виды деятельности детей

Направления развития	Индивидуальные формы	Подгрупповые формы (малыми подгруппами и возрастными подгруппами)	Общие групповые формы (дидактические круги)	Основная форма деятельности детей
Социальнокоммуникативное направление	Обсуждение с ребенком проблемной социальной ситуации, проявление чувств	Проговаривание способов разрешения конфликтов, социальных ситуаций	Уроки социальной жизни (уроки вежливости и грации); урок тишины; коммуникативные игры	Свободная самостоятельная деятельность в подготовленной развивающей среде
Познавательное	Презентация материалов; трехступенча	Игры на расстоянии; тематические	Дидактические тематические круги;	Свободная самостоятельная деятельность в подготовленной развивающей среде

	тый урок; упражнения	игры; презентации материалов	презентации материалов; обсуждение событий; проектная деятельность	
Речевое	Презентация материалов; трехступенча тый урок; упражнения; логопункт	Игры на расстоянии; тематические игры; презентации материалов; логопункт	Речевые игры; дидактические тематические круги; презентации материалов; обсуждение событий	Свободная самостоятельная деятельность в подготовленной развивающей среде
Художественно- эстетическое	Презентация материалов; упражнения	Совместная творческая деятельность в изостудии, в группе	Проектная деятельность в изостудии	Свободная самостоятельная деятельность в подготовленной развивающей среде
Физическое развитие	Упражнения; презентация способов движения	Движение по линии; подвижные игры	Занятия физкультурой в спортивном зале	Свободная самостоятельная деятельность в подготовленной развивающей среде

Планирование мероприятий на 2022 – 2023 год.

Месяц	Темы	Мероприятия	Дата
Сентябрь	До свидания, лето. Здравствуй, детский сад! «Осенние дары природы». «Твоя безопасность» День воспитателя и всех дошкольных работников	Родительское собрание в классах/знакомство с учителями, обсуждение поставленных вопросов Праздник Осени Проект «Безопасность» ПДД Приглашение инспектора ГИБДД День воспитателя Участие во всероссийском конкурсе детского творчества ко Дню Воспитателя «Вы дарите нам радость и заботу» Спектакль «Побег из зоопарка» (ПДД)	8 сентября 23 или 24 сентября С 25 сентября по 25 октября 27 сентября С 15 сентября по 20 октября
Октябрь	«Я - человек» Всемирный День животных Мой дом, мой город, моя страна	Участие во всероссийском конкурсе детского творчества ко Дню Воспитателя «Вы дарите нам радость и заботу» Прогулка в осенний парк. «Путешествие в тишине» Осенняя сказка (спектакль с детьми)	С 15 сентября по 20 октября 13 октября 21-22 октября 24 октября
Ноябрь	Моя семья Всемирный день приветствий День матери	Международный конкурс детского рисунка на свободную тему «В вихре ярких красок» Зоологический музей имени Ломоносова	с 1 ноября по 28 ноября ноябрь

		Индивидуальные конференции с родителями	
Декабрь	Зима пришла Птицы зимой Мастерская деда Мороза Скоро Новый год	Физкультурное развлечение на воздухе «Зимние забавы» Выставка поделок «Эко -Елочка» Новогодняя елка (Музей) Экскурсия в зимний парк. Кукольный спектакль «Непослушная снежинка»	6 декабря С 19 декабря по 24 декабря 28 декабря
Январь	Народная культура и традиции	Музей Жостовской фабрики декоративной живописи Международный конкурс шитья и вышивки «Рукодельные чудеса»	10 января по 28 февраля
Февраль	День доброты День защитника Отечества Масленица	Международный конкурс шитья и вышивки «Рукодельные чудеса» Масленица Мастер класс для пап «Защитники Отечества» (вместе с папами)	10 января по 28 февраля 20 по 26 февраля 22 февраля
Март	Весна пришла Международный женский день Изучение Морских обитателей	Мастер класс «Вместе с мамой» Кукольный спектакль «Лебединое озеро» «Морской карнавал»	7 марта 17 марта 30 марта
Апрель	День смеха Международный день детской книги Веснянка	Индивидуальные конференции с родителями Проведение МК: «Пасхальные яйца» Мероприятие для родителей «Дети учат взрослых»	апрель 13 апреля 16 апреля 23 апреля

		Посвящение в читатели экскурсия в библиотеку	
Май	День Победы Всемирный день здоровья Международный день семьи Лето	Стенгазета «Спасибо за Победу» Индивидуальные конференции с родителями Выпускной	с 1 по 9 мая май 27 мая